# INFORMATOR

Przemoc: to jednorazowe lub powtarzające się umyślne działanie na szkodę bliskiej osoby lub zaniechanie działań koniecznych do ochrony zdrowia i życia osób najbliższych.

Rodzaje przemocy:

przemoc fizyczna – to wszelkiego rodzaju działania bezpośrednie z użyciem siły, których rezultatem jest nieprzypadkowe zranienie, np. popychanie, obezwładnianie;

przemoc psychiczna – prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, wykorzystuje mechanizmy psychologiczne, np. wyśmiewanie, poniżanie;

przemoc seksualna – wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych sprawcy, np. nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, krytykowanie zachowań seksualnych;

przemoc ekonomiczna – prowadzi do całkowitego uzależnienia finansowego od sprawcy, np. poprzez odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy;

zaniedbanie – ciągłe niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych.

## Interwencja kryzysowa: stanowi zespół interdyscyplinarnych działań podejmowanych na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu. Celem interwencji kryzysowej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie.

## Zakres działania:

* prowadzenie poradnictwa psychologicznego, prawnego, terapeutycznego i pedagogicznego
* prowadzenie bezpośrednich interwencji kryzysowych w siedzibie PCPR przy ul. Północnej 15 w Myśliborzu,
* udzielanie natychmiastowej pomocy w sytuacjach kryzysu – pomoc specjalistów, schronienie w hostelu.

## Program korekcyjno – edukacyjny - dla sprawców przemocy w rodzinie prowadzony jest od 2008 roku. Podstawowym celem działań korekcyjno-edukacyjnych jest strategia ukierunkowana na zmianę zachowań i postaw osób stosujących przemoc w rodzinie, a także zwiększenie ich zdolność do samokontroli agresywnych zachowań i konstruktywnego współżycia w rodzinie. W programie oddziaływania korekcyjne oparte są na wzmacnianiu zachowań i postaw pozytywnych w miejsce negatywnych.

Jeżeli w Twoim życiu wydarzyło się coś, co zburzyło harmonię i ład,

doświadczyłeś przemocy fizycznej, psychicznej, seksualnej, ekonomicznej,

straciłeś bliską osobę, przeżywasz poważną chorobę,

może rozpada się Twoje małżeństwo, przeżyłeś zdradę,

straciłeś pracę, dzieci opuściły dom,

masz myśli samobójcze lub próbowałeś odebrać sobie życie,

jeśli żyjesz w konflikcie z dziećmi, rodzicami, przełożonymi

Jesteśmy aby Ci pomóc!!!

jeżeli czujesz, ze straciłeś kontrolę nad własnym życiem, jesteś przerażony, bezradny,

nie możesz spać lub dręczą cię koszmary, odczuwasz lęk, niepokój lub popadasz w odrętwienie,

nie możesz zebrać myśli, nie widzisz sensu w niczym,

To normalna reakcja na wydarzenia przekraczające zwykłe doświadczenia człowieka,

burzące jego spokój i odporność.

Zadzwoń i umów się na spotkanie ze specjalistą: 0/95 747 23 03

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie**

ul. Północna 15,

74-300 Myślibórz

Tel. 95 747 23 03

**Punkt Interwencji Kryzysowej**

Tel. interwencyjny: 669 606 604 (czynny całą dobę)

Psycholog dyżuruje w każdą środę: w godz. 9.30-11.30

**Terapeuta** dyżuruje w każdą środę: w godz. 15.30-17.30

Porady prawne udzielane są w każdy poniedziałek w godz. 15.30 - 17.30

**Pedagog** dyżuruje:

* w każdy poniedziałek: w godz. 12:45 – 18:15
* w każdy wtorek: w godz. 12:45 – 18:15
* w każdą środę: w godz. 16:15 – 18:15
* w każdy czwartek: w godz. 7:00 – 11:00
* w każdy piątek: w godz. 14:15 – 17:15

HOSTEL

W ramach Punktu Interwencji Kryzysowej prowadzimy hostel dla osób znajdujących się w kryzysie.

Maksymalny czas pobytu w hostelu wynosi 3 miesiące.

﻿

INSTYTUCJE NIOSĄCE POMOC

**GMINA BARLINEK:**

1. **Ośrodek Pomocy Społecznej w Barlinku**

ul. Strzelecka 29

74-320 Barlinek

Tel. 95 746 00 14

poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00

1. **Gminny Zespół Interdyscyplinarny Ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Przewodnicząca zespołu: **Katarzyna Kiełbasa**

ul. Strzelecka 29

74-320 Barlinek

Tel. 95 746 00 14

poniedziałek – piątek od 7.00 do 15.00

1. **Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Barlinku**

ul. Strzelecka 29

74-320 Barlinek

Tel. 95 746 00 14

poniedziałek – piątek od 7.00 do 11.00 i od 13.00 do 15.00

**4. Poradnia Leczenia Uzależnień**

Marek Pędziszczak

ul. Szpitalna 11

74-320 Barlinek

tel. 601 990 606

Godziny przyjęć:

Poniedziałek: 10.00 – 17.00

Wtorek:            9.00 – 17.00

Środa:            10.00 – 16.00

Czwartek:        9.00 – 17.00

1. **Komisariat  Policji w Barlinku**

Komendant Komisariatu Policji **asp. Szt. Dariusz Hnatiuk**

Kierownik RP, KP **Grzegorz Nowicki**

Tel. Kom. 667 205 375

ul. Ogrodowa 8, 74-320 Barlinek

Tel. 95 747 12 05

**GMINA NOWOGRÓDEK POMORSKI:**

1. **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Szkolna 3

74-304 Nowogródek Pomorski

tel. 95 747 17 39

1. **Punkt Konsultacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**

ul. Szkolna 3

74-304 Nowogródek Pomorski

tel. 95 747 17 39

1. **Gminny Zespół Interdyscyplinarny Ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Przewodnicząca zespołu: **Justyna Adamiak**

ul. Adama Mickiewicza 15

74-304 Nowogródek Pomorski

tel. 95 747 17 60

**GMINA DĘBNO:**

1. Ośrodek Pomocy Społecznej

ul. Droga Zielona 1,

74-400 Dębno

tel./fax (095) 760 93 45

1. **Gminny Zespół Interdyscyplinarny Ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Przewodnicząca Zespołu: **Krystyna Stankiewicz**

ul. Droga Zielona 1

74-400 Dębno

tel./fax (095) 760 93 45

1. **Gminny punkt konsultacyjny ds. rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii i przemocy w rodzinie**

ul. Kościuszki 17

74-400 Dębno  
tel. 95 760 46 83

**Konsultanci:**

Konsultant ds. rozwiązywania problemów alkoholowych i przemocy w rodzinie:  
Poniedziałek    15:00 – 18:00  
Wtorek           15:00 – 18: 00  
Środa              14:00 – 18:00

Konsultant ds. rozwiązywania problemów alkoholowych:

Poniedziałek 8:00 – 13:00  
Wtorek 8:00 – 13:00  
Środa 8:00 – 13:00

czwartek 8:00 – 12:00

Psycholog:

czwartek 12:00 – 13:30

piątek 10:00 - 12:00

# Komisariat Policji w Dębnie

Komendant Komisariatu Policji **podinsp. Jacek Michalewski**

Kierownik RP,KP Dębno **Marek Walczak**

Tel. Kom. 695 875 018

ul. Kościuszki 7

74-400 Dębno

Tel. 095 760 94 38

**GMINA BOLESZKOWICE:**

1. **Ośrodek Pomocy Społecznej**

ul. Generała Świerczewskiego 24

74 - 407 Boleszkowice  
tel/fax 095 760 62 31

1. **Gminny Zespół Interdyscyplinarny Ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Przewodnicząca Zespołu: **Ewa Jamorska**

ul. Generała Świerczewskiego 24

74 - 407 Boleszkowice  
tel/fax 095 760 62 31

**GMINA MYŚLIBÓRZ:**

# Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Myślibórz

ul. Rynek im. Jana Pawła II 1

74-300 Myślibórz  
Telefon: (95) 7472061

1. **Powiatowe  Centrum  Pomocy  Rodzinie**

ul. Północna 15

74-300 Myślibórz

Tel. 95.74.72.303 lub 95.74.97.781

**Punkt Interwencji Kryzysowej**

Tel. interwencyjny: **669 606 604** (czynny całą dobę)

**Poradnictwo specjalistyczne:**

Prawnik: Poniedziałek w godz. 15.30 – 17.30

Psycholog: środa w godz. 9.30 – 11.30

Psychoterapeuta: środa w godz. 15.30 – 17.30

1. **Gminny zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie**

Przewodnicząca Zespołu: **Ewa Boroń**

ul. Łużycka 4

74-300 Myślibórz

Tel. 784 216 876

Pon. Wt. Śr – 16.00.-18.00

1. **Komenda Powiatowa Policji w Myśliborzu**

Komendant Komendy Powiatowej Policji **pinsp. Ufnowski Dariusz**

# ul. Łużycka 21a

# 74-300 Myślibórz

# Tel. 095 747 75 05

# Naczelnik Wydziału Prewencji i Ruchu Drogowego

# Mirosław Szczepaniak

# Tel. Kom. 667 094 056

# 

1. **Poradnia Leczenia Uzależnień**

Marek Pędziszczak

ul. Łużycka 4

74-300 Myślibórz

tel. 601 990 606